

## COOLSCULPTING

**Getest door:** *beautyredacteur Enith Oostlander*

**Wat:** vetcellen worden van buitenaf bevroren, zodat ze afsterven en nooit meer terugkomen.

**Wat belooft het:** het CoolSculpting-apparaat koelt vetcellen op plekken als de onderkin, bovenarmen, buik en bovenbenen en knieën af tot -10° C. In de weken na de behandeling voert het lichaam de afgestorven cellen op de natuurlijke manier af. De behandeling duurt een uur per zone (ondertussen kun je in een comfortabele stoel tv-kijken of werken) en het resultaat is blijvend.

**Kosten:** € 575,- per zone.

**Waar:** CoolSculpting Kliniek Amsterdam, [www.coolsculptingkliniek.nl](http://www.coolsculptingkliniek.nl)

### Vaarwel buikvet

Bij het eerste consult legt behandelaar Unaiza uit hoe CoolSculpting werkt. Ze zal een applicator aanbrengen en een gelpad om mijn huid te beschermen tegen de kou. Na de behandeling van een uur gaat ze de zone twee minuten intensief masseren. Daarna zal het er opgezwollen uitzien en gevoelloos aanvoelen. Sommige mensen worden duizelig of misselijk en je kunt steken of krampen krijgen. "Je mag paracetamol slikken, maar hooguit duizend milligram om de vier uur." Oké, nu word ik bang. Alsof Unaiza het voelt stelt ze voor om naar wat resultaten van andere vrouwen te kijken. Ik zie opgeknapt flanken, plattere buiken en slankere tailles. Ik weet weer waarom ik dit wilde. Ik wil van mijn hardnekkige buikvet af, dat met trainen maar niet weggaat na twee zwangerschappen.

### Laptop op schoot

Op de dag zelf heb ik er zin in. We gaan vier plekken behandelen, die op mijn buik worden getekend met een stift. We wegen, meten, maken foto's en gaan naar de behandelkamer. Hier moet ik vier uur vertoeven, aangezien elk behandelgebied (Unaiza noemt het 'cycles') een uur duurt. We beginnen met mijn onderbuik aan de linkerkant. De applicator zuigt de vetrol zo diep in het apparaat dat hij wel tien centimeter van mijn lijf verwijderd is. Het voelt gek, alsof het weefsel van je lijf wordt getrokken, maar na ongeveer tien minuten is het gevoelloos. Ik pak mijn laptop, zo kan ik best werken. Unaiza gaat naar de kamer ernaast en bevestigt een alarmknopje aan mijn trui voor als ik haar nodig heb.

*"Ze moet me door de misselijkheid en pijnlijke steken heen praten"*

### Misselijk

Het uur vliegt voorbij. Als Unaiza de applicator van mijn buik trekt zie ik tot mijn schrik een opgezette vetrol, die niet voelt als mijn lijf. Ik word er weeïg van. Dan begint ze met de bindweefselmassage om de bloedcir-

culatie op gang te brengen en te zorgen dat het lichaam de afgebroken vetcellen beter kan afvoeren. Het doet zo'n pijn dat ik in een stressbal moet knijpen en ik word overvallen door een enorme misselijkheid. 'Dat is normaal,' zegt Unaiza, die me door de pijnlijke steken en misselijkheid heen moet praten. De rechterkant moet ook nog...

### Opgezwollen en verdoofd

Tijdens dit tweede uur ben ik zo misselijk dat ik niet meer kan werken. Unaiza masseert mijn voeten, hoofd, nek en schouders en praat me door de behandeling heen. Als de zuiger eraf gaat is mijn buik opgezwollen, rood en verdoofd. "Door de kou is alles uitgeschakeld. Na ongeveer drie dagen ga je speldenprikjes voelen, dan worden de zenuwen weer aangewakkerd." Mijn buik zal de eerste drie weken juist zwellen en er voorlopig nog blauw uitzien. "Maar na drie maanden zie je het resultaat." Beduusd stap ik de kliniek uit. Als dit maar goed komt.



#### FILMPJE

Op [VROUW.nl/glossy](http://VROUW.nl/glossy) is te zien hoe Enith deze behandeling heeft ervaren en hoe het er nu uitziet.

## COLOR I DENTITY

**Getest door:** *moderedacteur Jiska Fischer*

**Wat:** persoonlijk haarkleuradvies.

**Wat belooft het:** de perfecte haarkleur voor elk gezicht. Kapper Kimm Koffijberg is gespecialiseerd in kleuringen. Ze neemt eerst een interview met je af en kijkt daarna met een kleurenkraag welke haarkleur afbreuk doet aan je uiterlijk en welke je juist opfrist.

**Voor wie geschikt:** voor iedereen die iets wil veranderen aan de haarkleur. Of wanneer je twijfelt of je grijze haren nog wel moet blijven verven.

**Kosten:** € 210,-.

**Waar:** Koffijberg Hairdressers, [www.koffijberg.nl](http://www.koffijberg.nl)

### Toverkleuren

Ik word grijs en dat vind ik rampzalig. Elke grijze haar herinnert me eraan dat de race tegen de klok is begonnen en dat ik drie-nul achtersta. Gelukkig begrijpt Kimm Koffijberg me. Met haar kleurmetamorfose geeft ze advies op maat en een kleur die je echt staat. Het tl-licht in haar salon is nietsontziend, maar dat is de bedoeling. Kimm: "Zo kan ik goed beoordelen welke kleur iemands rimpels en oneffenheden benadrukt en welke kleur ze minder laat opvallen." Ik krijg een kleurenkraag om met warme schakeringen. "Kijk," zegt Kimm, "de rimpeltjes bij je mondhoeken worden duidelijker bij deze kleuren." Om het verschil te laten zien krijg ik vervolgens een kraag om met koele kleuren. Nu vervagen de rimpeltjes. Uit deze kraag kan ik het beste kiezen.

### Het roer om

De behandeling is uitermate geschikt voor mensen die op het punt staan het roer om te gooien. Die representatief willen zijn omdat ze na lange tijd een baan hebben gevonden. Of die na een scheiding een nieuw begin