

---

## HAPPY IN SHAPE TEST

# SMELTEND VET



Warmte en kou hebben één ding gemeen: ze zijn in staat om vet als sneeuw voor de zon te laten verdwijnen. Tenminste, dat beloven SculpSure en CoolSculpting aan Happy in Shapers Claudia en Ina. Tijd voor een test.

TEKST CLAUDIA STRAATMANS EN INA BABBÉ

# COOLSCULPTING



Chef-redacteur Ina Babbé heeft er alles voor over om van haar lelijke zadeltassen af te komen. Ze staat dan ook te springen als ze wordt uitgenodigd voor een invriessessie met CoolSculpting, die belooft haar vet voor eens en altijd te laten 'wegsmelten'.

test 2



Mijn eeuwige frustratie: die ontsierende bobbel aan weerszijden van mijn bovenbenen. In de winter kan ik mijn uitstulpingen met kleding redelijk camoufleren, maar als rokjesdag in zicht komt, komt ook dat ongemakkelijke gevoel weer boven: wat doe ik als het 30<sup>+</sup> wordt? Diëten heeft weinig zin: gezicht, decolleté, alles wordt smaller, behalve die bobbel, die voelen zich daar prima thuis. Maar er is hoop: CoolSculpting Kliniek Nederland belooft mijn plaatselijke vetophoping definitief te kunnen vernietigen. Veilig, zonder operatie, zonder pijn, zonder hersteltijd én effectief. Yes!

vervelende gevoel weg en kan ik rustig een boekje lezen, terwijl het aan mij zo gehechte vet aan het afbraakproces begint. Lang duurt het wel: pas na 75 minuten mag de applicator eraf en komt er een knalrood vel tevoorschijn wat een beetje dood aanvoelt. Wendy brengt met resolute massagebewegingen de bloedsomloop weer op gang en zet de applicator vervolgens op mijn andere been.

### WEG BOBBELS!

De dagen erna is mijn huid aan weerszijden nog gevoelloos, maar verder heb ik nergens last van, maar is er ook nog weinig zichtbaar.



WAARDERING: 9

### HARDNEKKIG VET

Het 'probleemgebied' – even mijn gène wegslikken – wordt eerst uitgebreid op de foto vastgelegd. Wendy van Mourik, directeur van de drie CoolSculpting klinieken in Nederland, duwt en prikt in mijn bovenbenen: 'Onze methode is vooral geschikt voor sculpting van het lichaam, voor het behandelen van hardnekkig plaatselijk vet wat gewoonlijk met sporten of diëten niet verdwijnt, zoals bij jou.' Diep vanbinnen begin ik te juichen, zou het dan echt? Nadat mijn huid een beschermlaag heeft gekregen met een speciale gelpad, een soort glibberige substantie, wordt er een applicator in strijkijzervorm op mijn heup gezet die stevig wordt vastgesjord met elastische banden. Het apparaat wordt ingesteld op -13° C. Hierdoor bevriest het onderliggend vet, wat vervolgens afsterft en via de natuurlijke weg het lichaam verlaat. Even voelt het alsof mijn been in brand staat, maar al snel ebt dat

**'TERWIJL IK RUSTIG EEN BOEKJE LEES, BEGINT HET AAN MIJ ZO GEHECHTE VET AAN HET AFBRAAKPROCES'**

Dat was ook te verwachten: echt resultaat zie je pas na een paar maanden is mij beloofd. Na een week of twee ontstaat er een jeukerig gevoel onder mijn huid, wat ik maar al te graag wijdt aan het loslaten van mijn vetcellen. En inderdaad: zes weken later zijn mijn contouren duidelijk slanker. Na drie maanden zijn de bobbel nagenoeg verdwenen en begint het ook anderen op te vallen dat mijn onderstel minder massief oogt. Ook kleren kopen is ineens een stuk makkelijker. Als ik me meld voor de controleafspraak en opnieuw met mijn heupen voor de camera sta, is het

### MEER WETEN?

CoolSculpting Kliniek Nederland heeft vestigingen in Rotterdam, Blaricum, Amsterdam en binnenkort ook in Den Bosch. CoolSculpting is alleen geschikt voor kleinere gebieden van het lichaam, zoals buik, lovehandles, zadeltassen, knieën, bovenarmen, oksels en onderkin. Bij de meeste behandelingen wordt de huid vacuüm gezogen in een applicator. Dit kan, op het moment dat de doorbloeding weer op gang komt, een paar minuten wat onaangenaam zijn.

### KOST DAT?

De behandeling van een zone kost € 650. Hoeveel behandelingen er nodig zijn, verschilt per persoon. Een consult is gratis en vrijblijvend. Meer info: [coolsculptingkliniek.nl](http://coolsculptingkliniek.nl)

verschil ook echt zichtbaar en meetbaar. Beloofd is beloofd: er zijn centimeters af! Dus hop, op naar dat zomerjurkje, ik kan niet wachten op 30<sup>+</sup>!