

Cryolipolyse

IJSKOUD DE DUNSTE

WAT IS HET?

Cryolipolyse oftewel cool-sculpting is het bevriezen van vetcellen, die hierdoor sterven en vervolgens op natuurlijke wijze worden afgevoerd. Het is al jaren een succesvolle methode wereldwijd, waarbij alleen de Zeltec-methode officieel is goedgekeurd (en dus veilig is) door de FDA. Na een behandeling ben je twintig tot dertig procent van je bevroren vetcellen kwijt. De afgestorven vetcellen worden door je lichaam via de lymfe opgeruimd en komen nooit meer terug.



HOE WERKT HET?

Na een intake wordt vastgesteld of je een geschikte kandidaat bent, want ook voor deze behandeling geldt dat het geen wondermethode is. Als je te zwaar bent heeft het geen zin, omdat je maar een deel van de vetcellen bereikt. Cryolipolyse wordt vooral toegepast op de buik, benen, de *love handles* en heupen. Een mooie indicatie is: kun je het vastpakken, dan kun je het behandelen. Als je bent 'goedgekeurd' wordt het aantal applicatoren vastgesteld dat nodig is voor de behandeling. Op je ongewenste

vetzone komt een dunne gel-pad die de huid beschermt, want anders zou je een brandwond krijgen. Vervolgens wordt de applicator op de pad geplaatst, die als een supersterke stofzuiger de huid vacuüm zuigt. Prettig is anders, maar echt pijnlijk is het niet. Dan begint het echte werk. De kop koelt af naar -10°C . Het voelt de eerste paar minuten alsof ik een ijsblokje vasthoudt, wat niet per se heel plezierig is. Na een minuut of drie voelt het volledig verdoofd van de kou.

Zo lig ik er een uur bij, waarin ik kan lezen, werken, series kijken of wat ik maar wil. Als ik klaar ben, ziet m'n vel er behoorlijk raar uit. De Amerikanen noemen het *butterstick*, een boterstaaf, de behandelde plek ligt namelijk echt op de rest van m'n lijf. Dit masseren ze meteen glad en dat is vijf minuten behoorlijk afzien. Heb je meer dan één applicator nodig, dan 'stempelen' ze na de massage verder naar de volgende plek en begint het circus weer van voor af aan. Bij een buikje kom je op vier

